

Zit je even vast? 31 vragen die die jouw leven kunnen veranderen

De volgende vragen zijn bedoeld om jezelf uit te dagen, en om je te helpen om beter te worden in wie je bent.

Kies elke dag een vraag om jezelf te stellen.

1. Als je nu zou sterven, zou je dan spijt hebben?
2. Ben je trots op wat je doet of wat je hebt gedaan?
3. Doe je iets wat jou en mensen om je heen gelukkig maakt?
4. Heb je een droom om na te streven?
5. Als je in een teletijdmachine naar het verleden kon reizen, wat voor advies zou je dan geven aan de 6-jarige jij?
6. Heb je invloed op de wereld of word je voortdurend beïnvloed door de wereld?
7. Ben je bang om fouten te maken, ook al staan er helemaal geen straffen op die fouten?
8. Heb je ooit een creatief idee waarin je geloofde laten vallen omdat anderen dachten dat je gek was?
9. Heb je ooit iemand tekortgeschoten van wie je hield of die van jou hield?
10. Herinner je je nog iemand die je 10 jaar geleden haatte? Maakt het nu nog uit?
11. Datgene waarvoor je de vorige keer tranen liet, is dat vandaag nog belangrijk voor je of zal het er over 5 jaar nog toe doen voor jou?
12. Hoeveel beloften heb je gemaakt en hoeveel daarvan ben je nagekomen?
13. Is er iemand die je liefhebt of die van jou houdt?
14. Als vandaag het einde van de wereld zou zijn, wat zou jij dan doen?
15. Is er iemand die jou heeft geïnspireerd en jou heeft gemaakt tot wie je nu bent?
16. Is er iets wat je niet kunt loslaten, maar waarvan je weet dat je het zou moeten loslaten?
17. Waar ben je het meest tevreden over?
18. Als je jezelf zou klonen, welke van je eigenschappen zou je niet gekloond willen zien?
19. Waarover maak je je zorgen en wat is het verschil als je je er niet langer zorgen over maakt?
20. Als geluk een munteenheid is, hoe rijk denk je dan dat je bent?
21. Wanneer was de laatste keer dat je echt met je ouders/familie praatte?
22. Wanneer was de laatste keer dat je lachte en waarmee heb je gelachen?
23. Wat is het ene ding dat je echt wilt doen, maar nooit hebt gedaan, en waarom?
24. Wat is het verschil tussen jou en de meeste andere mensen?
25. Wat maakt je gelukkiger: iemand vergeven of iemand voor altijd haten?
26. Wat zou je liever hebben? Stabiel maar saai werk, of interessant maar veel werk?
27. Doe je wat je echt wilt doen?
28. Welke voorkeur heb je: een luxereis alleen of een picknick met mensen waarvan je houdt?
29. Wie bewonder je en waarom?
30. Zal je een poging wagen als de kans op mislukking of succes 50-50 is?
31. Zou je de regels overtreden omwille van iets/iemand waar je om geeft?