

## Ben ik meer introvert of extravert?

Wil je in 20 vragen weten of je meer introvert of extravert bent? Kruis dan bij de volgende stellingen aan of het voor jou **meestal waar** is. Hoe vaker de stellingen op jou slaan, hoe introvertter je waarschijnlijk bent. Is de uitslag voor jou 50/50, dan ben je een ambivert. Dit betekent dat je zowel introverte als extraverte kenmerken hebt. Herken je jezelf meestal niet, dan ben je waarschijnlijk extravert.

- Ik geef de voorkeur aan één-op-één gesprekken boven groepsactiviteiten.
- Ik geef er vaak de voorkeur aan me schriftelijk uit te drukken, bijvoorbeeld via e-mail of sms, eerder dan te bellen.
- Ik hou ervan om alleen te zijn.
- Het lijkt alsof ik minder geef om rijkdom, bekendheid en status dan mijn leeftijdsgenoten.
- Ik hou niet van conflicten.
- Mijn beste werk ontstaat als ik alleen ben.
- Ik denk meestal na voordat ik spreek.
- Ik voel me uitgeput als ik te veel onder mensen ben geweest, ook al heb ik me uitstekend geamuseerd.
- Ik neem niet graag de telefoon op, maar laat mensen mijn antwoordapparaat of voicemail inspreken.
- Ik hou er niet van om over koetjes en kalfjes te praten, ik hou van gesprekken met diepgang over onderwerpen die me aan het hart gaan.
- Mensen zeggen dat ik een goede luisteraar ben.
- Ik neem niet graag grote risico's.
- Ik hou van werk waarin ik me kan storten zonder veel gestoord te worden.
- Ik hou ervan om verjaardagen met een klein gezelschap te vieren, met bijvoorbeeld één of twee goede vrienden of familieleden.
- Mensen beschrijven mij als mild en zachtaardig.
- Ik hou er niet van mijn werk te laten zien of te bespreken met anderen voordat het af is.
- Als ik moest kiezen dan doe ik een weekend liever helemaal niets, dan dat ik mijn hele weekend heb volgepland met activiteiten.
- Ik hou er niet van om verschillende dingen tegelijk te doen.
- Ik kan me gemakkelijk concentreren.
- Als ik les krijg, dan geef ik de voorkeur aan lezingen boven workshops.